

プレミアムインタビュー

【ラブ リンク】

# LOVE LINK

地域に密着し、地域を愛するラジオ局ラジオ・ラビィが地域の魅力をお届け♪

とよた・みよしで活躍する  
さまざまな方にお話を伺います

INTERVIEWER

エフエムとよた  
ラジオパーソナリティ  
松田恵子

VOL.20

エレクプラス株式会社

か み と も こ

鏡 友子 さん

 鏡さんは、飲食事業やオーガニック食品、冷凍パン生地の販売など幅広く事業をされていますが、どのような経緯で現在のお仕事に携わるようになったのでしょうか。

 実はお皿のデザイナーになりたくて専門学校に通っていたのですが、その時、母親が営む喫茶店を手伝っていました。そのうちにフルーツについて勉強したい思いが強くなって、食材にふれて学べるので豊田の公設地方卸売市場の八百屋さんでアルバイトも始めました。2000年の頃、母が自分の店をやめることになり、私が引き継ぐということになった時にちょうど市場の中の喫茶店が空いていたのでそこで始めたのが最初です。

 「エレクプラス」という会社で手掛けているということですが…

 主人は電気工事会社をやっていて、私は昔から飲食業をやっているので、電気のエレクトロニクスに私の事業をプラスして「エレクプラス」という社名に。私は飲食・食品事業部を担当しています。豊田の公設地方卸売市場を拠点としてショウガパウダーとかハチミツとかが自社で育てて作っているものを全国の百貨店やマルシェ、名古屋・栄にある愛知県のアンテナショップなどで販売しています。

 新たに冷凍のパン生地を自販機で販売する事業を始めたとお聞きしています。

 Yakitatte(ヤキタッテ)という名前で、焼く前のパン生地を成形し、冷凍した状態で販売を始めました。定番なのはミクロワッサン、アップルパイ、自然解凍すれば食べられるミニドーナツなどを販売しています。

 なぜこの事業を始めようと思ったのですか？

 以前は、パンを焼いて催事などで販売していたのですが、コロナ禍で販売の機会がすごく減ってしまっただんです。お客様から「どこで買えますか？」というお声をいただき、どうしたら焼き立ての味を提供できるか考えた時に、家で焼いてもらえば、あの味が出せると思い、冷凍のパン生地の販売を始めました。

 冷凍パン生地の自動販売機って聞いたことないですよ(笑) これから思い描いている事がいっぱいあると思います。

 現在手掛けている生姜のパウダーを(足助地区)則定の障がい者の人たちと一緒に栽培から製造までできるような施設を作りたいという夢があって。やっぱり自分が飲食業でやってきたのでそこははずれずに目指したいと思います。

 ありがとうございました。

収録を終えて

無農薬のショウガパウダーや非加熱のハチミツなど、自身で信じ必要と思うものを自らで作り出すバタリティに圧倒されると同時に、毎日体に取り入れる「食」の大切さを改めて教えていただきました。

プレミアムインタビュー

LOVE LINK

月～木曜日 9:15～9:20

金曜日 8:00～8:55、日曜日 8:00～8:55



PCなら「サイマルラジオ」。スマートフォンなら「FMプラプラ」でお聴き頂けます♪

RADIO LOVEAT PROGRAMS ~FM78.6MHz~

|    | MONDAY                                                                  | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|----|-------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|----------|--------|
| 5  | Morning Stream                                                          |         |           |          |        |
| 6  | Morning Community                                                       |         |           |          |        |
| 7  | 6:55 ラフィートお仕事図鑑 各社                                                      |         |           |          |        |
| 8  | あさ♡らぶ <ドライビングゾーン・地域生活情報を中心に発信>                                          |         |           |          |        |
| 9  | 7:30 ホットニュースとよたモーニング<br>7:55 朝オハ 豊田石油<br>8:00 みよしモーニングニュース              |         |           |          |        |
| 10 | 月 火 松田 恵子 水 MOMOCO 木 金 杉浦 佳代                                            |         |           |          |        |
| 11 | プレミアムインタビュー・LOVE LINK                                                   |         |           |          |        |
| 12 | GANGAN MUSIC                                                            |         |           |          |        |
| 13 | 9:20 Glocal Beat <アクティブ世代に向けた地域情報番組>                                    |         |           |          |        |
| 14 | 10:00 Happy Anniversary 各社                                              |         |           |          |        |
| 15 | 10:30 Season's diary 豊田加茂歯科医師会                                          |         |           |          |        |
| 16 | 11:00 ランチタイム情報 各社                                                       |         |           |          |        |
| 17 | 11:14 部ラボー                                                              |         |           |          |        |
| 18 | 11:20 ひる♡らぶ <30代女性をメインターゲットとした生活情報バラエティ>                                |         |           |          |        |
| 19 | 11:30 月1回 グリーンシティショッピングナビ グリーンシティ同友会                                    |         |           |          |        |
| 20 | 11:45 第1(月) ライフスタイルコーディネーター QVC                                         |         |           |          |        |
| 21 | 11:45 第2・4(月) 鈴高カーライフサポート 鈴高自動車販売                                       |         |           |          |        |
| 22 | 13:00 フェイバリットジャニーズ                                                      |         |           |          |        |
| 23 | 13:30 第1回 山田圭志のプリズム・ライフ                                                 |         |           |          |        |
| 24 | 14:00 ラフィート ミュージックセレクション                                                |         |           |          |        |
| 25 | 14:30 アフタヌーン・パラダイス                                                      |         |           |          |        |
| 26 | 15:00 ゆう♡らぶ <ドライビングゾーン・地域生活情報を元気に発信>                                    |         |           |          |        |
| 27 | 17:00 ひまわりひろば ひまわりネットワーク                                                |         |           |          |        |
| 28 | 17:30 ホットニュースとよたモーニング                                                   |         |           |          |        |
| 29 | 17:55 ラフィートお仕事図鑑 再放送                                                    |         |           |          |        |
| 30 | 18:00 みよしモーニングニュース                                                      |         |           |          |        |
| 31 | 18:10 (水〜金) おでかけスタジアム 豊田スタジアム                                           |         |           |          |        |
| 32 | 18:54 部ラボー 小島プレス工業・ホームドライ                                               |         |           |          |        |
| 33 | 19:00 4LIVE 月 TUT-1026 火 永山 愛樹 水 勢至郎(場違いウラウン) 木 アサノコロモ(mai) 金 松田 由衣     |         |           |          |        |
| 34 | 20:00 風とシーブス                                                            |         |           |          |        |
| 35 | 21:00 ラフィート 再放送                                                         |         |           |          |        |
| 36 | 22:00 4LIVE 再放送 月 TUT-1026 火 永山 愛樹 水 勢至郎(場違いウラウン) 木 アサノコロモ(mai) 金 松田 由衣 |         |           |          |        |
| 37 | 22:30 大西貴文のTHE NITE                                                     |         |           |          |        |
| 38 | 23:00 大西貴文のTHE NITE                                                     |         |           |          |        |
| 39 | あの日深夜族                                                                  |         |           |          |        |
| 40 | Midnight Comosta                                                        |         |           |          |        |
| 41 | 1:00 ENJOY湘南SLOW LIFE                                                   |         |           |          |        |
| 42 | 1:30 Water side NOW !                                                   |         |           |          |        |
| 43 | 2:00 しゃべんジャーズ                                                           |         |           |          |        |
| 44 | 2:30 サイエンスNOW                                                           |         |           |          |        |
| 45 | JAZZ VOCALの夜                                                            |         |           |          |        |
| 46 | slow life,slow music                                                    |         |           |          |        |

◆番組は予告なく変更になる場合があります。 ◆災害時は番組を中断して災害情報を放送いたします。 ◆毎月8日・18時より「みよし市防災ラジオ自動起動試験」

E-MAIL 786@loveat.co.jp

FAX ハートスタジオ (本社スタジオ) 0565・32・0130

番組へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。メッセージ・リクエスト曲もお待ちしています！

|    | SATURDAY                            | SUNDAY                           |
|----|-------------------------------------|----------------------------------|
| 5  | GOLDEN KAYO-ENKA                    | GOLDEN KAYO-ENKA                 |
| 6  | 5:30 山下圭志のプリズム・ライフ 再放送(月1回)         |                                  |
| 7  | 6:00 楽市・落語                          | 絶対負けな社長の法則                       |
| 8  | 6:30 ラフィートお仕事図鑑 総集編                 | おはようサンデー                         |
| 9  | クラシックの森 都築 和子                       | プレミアムインタビュー LOVE LINK 総集編 再放送    |
| 10 | プレミアムインタビュー LOVE LINK 総集編           | Radio Leader's                   |
| 11 | Brand-New Saturday                  | クラシックの森 再放送                      |
| 12 | 豊田市政情報番組                            | ever green〜奇跡の星〜 谷 英樹            |
| 13 | 11:30 ホットニュースとよたモーニング               | 月1回 若渚のにっこりタイム!                  |
| 14 | 11:50 ミュージックフロー                     | 週刊みんなの経済新聞                       |
| 15 | 12:30 Feelings 成田歩加/紫音(交互に担当)       | 〜ハッピーニュースアワー(渋谷のラジオ制作)〜          |
| 16 | 12:30 Happy Anniversary 各社          |                                  |
| 17 | 13:00 もとカズと美由が土曜の昼をアゲアゲに            | 4LIVE 再放送                        |
| 18 | 13:30 〜モミアゲラジオ〜 もとカズ&美由             | 14:00 TUT-1026                   |
| 19 | 13:50 三好ヶ丘カリオンスタジオより公開生放送           | 14:30 永山愛樹                       |
| 20 | 15:50 みよしコミュニティニュース                 | 15:00 勢至郎(場違いウラウン)               |
| 21 | 18:05 部ラボー(総集編) 小島プレス工業・ホームドライ      | 15:30 アサノコロモ(mai)                |
| 22 | 18:30 コモ・スクエア アーバンラウンジ              | 16:00 松田 由衣                      |
| 23 | JP TOP 20                           | 16:30 小福のラジオ 小福山雅治・白石ゆみ          |
| 24 | 悠太・麻美の アニメックスレディオ                   | 17:00 楽市・落語 登龍亭幸福/微笑亭さん太(交互に担当)  |
| 25 | 22:00 「諏訪道彦のスワジ」<文化放送 超!A&G+>       | 17:30 SAM-SAM寒いでえ〜阿波あ〜? 村っち      |
| 26 | 22:30 推し活ラジオ 再放送                    | 18:00 悠太・麻美の アニメックスレディオ 再放送      |
| 27 | 23:00 Star☆Tのいちについて よ〜いスタート! Star☆T | 19:00 Star☆Tのいちについて よ〜いスタート! 再放送 |
| 28 | 23:30 紫音の1step 1week!! 紫音           | 19:30 紫音の1step 1week!! 再放送       |
| 29 | ピンクかるかる かるかやとし                      | 20:00 メゾンのべしやり放題 再放送             |
| 30 | 本牧ヤグチ                               | 20:30 サバイバルストリーム 再放送             |
| 31 | きいやま商店のかっぱち                         | Weekend Groovin' 再放送             |
| 32 | なべやかんのプヒプヒスパークタイム                   | 22:00 「諏訪道彦のスワジ」<文化放送 超!A&G+>    |
| 33 | Power Up More Nippon                | 22:30 推し活ラジオ 再放送                 |
| 34 |                                     | 23:00 コウセイラジオ 再放送                |
| 35 |                                     | 23:30 ラジオ サウナどっことむく(CTY-FM制作)    |
| 36 |                                     | サムライジグ                           |
| 37 |                                     | 1:00 FlaPのボンコツ応援放送局              |
| 38 |                                     | 1:30 ビート・インザ・ボックス                |
| 39 |                                     | 美加のNice'n Easy Time              |
| 40 |                                     | GOLDEN KAYO-ENKA                 |

時報 7:00 大田通信 9:00 ひまわりネットワーク 10:00 グリーンシティ同友会 12:00 JAあいち豊田 18:00 グリーンシティ同友会 19:00 株式会社Re

FM++ (エフエムプラプラ)

24時間 On Air!!

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市政情報番組                                                                                    |
| 豊田市<br>「ホットニュースとよた<br>モーニング/イブニング/<br>ホリデー」<br>月〜金曜日<br>7:30〜/17:30〜<br>土日曜日<br>11:30〜    |
| みよし市<br>「みよしモーニング/イブニングニュース」<br>月〜金曜日<br>8:00〜/18:00〜<br>「みよしコミュニティニュース」<br>土曜日<br>15:50〜 |
| N ヘッドラインニュース<br>MON-FRI                                                                   |
| 7:05<br>8:15 <人形の山田屋><br>12:05 <ひまわりNW><br>17:05                                          |
| 天気予報 MON-FRI                                                                              |
| 7:10 <豊田信用金庫><br>8:20 <ひまわりNW><br>12:10 <株式会社Re><br>17:10 <ひまわりNW><br>18:10 <ひまわりNW>      |
| 天気予報 SAT                                                                                  |
| 13:00〜18:00 <ひまわりNW><br>(15時を除く毎時5分頃)                                                     |
| AI天気予報 MON-FRI                                                                            |
| 6:25<br>15:55<br>23:55                                                                    |
| AI天気予報 SAT                                                                                |
| 9:55<br>20:55                                                                             |
| AI天気予報 SUN                                                                                |
| 6:55<br>11:55                                                                             |
| 交通情報 MON-FRI                                                                              |
| 7:15 <ひまわりNW><br>8:25 <ひまわりNW><br>12:15 <ひまわりNW><br>17:15<br>18:20 <鈴高自動車販売>              |
| 交通情報 SAT                                                                                  |
| 13:00〜18:00<br>(15時を除く毎時10分頃)                                                             |
| 自社制作番組                                                                                    |

ラフィート  
ホームページ



## RADIO LOVEAT PROGRAM PICK UP

イチオシの番組ご紹介!

# 部ラボー

ブラボー

月曜日〜金曜日 11:14〜11:19  
18:54〜18:59

土曜日 18:05〜18:30(総集編)

豊田市や、みよし市などの部活動やクラブ活動に訪問し、パーソナリティが普段の様子や学校生活について根ほり葉ほり聞いていくインタビュー番組。部員たちの普段は見せない素顔が垣間見られますよ♪



## 朝オハ

月曜日〜金曜日 7:55〜7:59

豊田市・みよし市のこども園、幼稚園や保育園に通う元気な子どもたちの声をお届けしていきます!好きな食べ物や遊び、ご家族へのメッセージなど、園児の個性あふれる声を聴いて、ほっこりしてくださいね♪

## 豊田経済新聞

ラジオ・ラフィートのもう1つのメディアとして運営をはじめた「豊田経済新聞」。

さらにパワーアップして地域情報を発信しています♪

耳でキャッチするラジオでの音声情報に加え、スマートフォンやPCを通じて目から情報を入手できるWEBニュースを通じて、各地域で開催されるイベントや展覧会、ライブなどのカルチャー情報のほか、ニューオープンのお店や、コロナ禍における地元企業・ソーシャルビジネスの新しい取り組み、さらに地元若者たちの間でいま話題になっている流行・トレンドまで、私たちは「まちのハッピーニュース」に特化して情報発信していきます。

9月掲載のニュース記事(抜粋)/Yahoo!ニュース、ドコモd-menu news、SmartNews等で掲載

豊田経済新聞の取材をご希望される場合は… info@toyota.keizai.biz もしくは (0565) 32-8855 エフエムとよた株式会社内 豊田経済新聞編集部 までご連絡ください。

※広告・販促要素が強い内容の場合、取材をお断りする場合がございます。予めご了承くださいませようお申し込み申し上げます。

## ラジオ・ラフィートはひまわりテレビで!

ひまわり12 のデータ放送でラジオが楽しめます!

ひまわり12(地デジ12ch)のデータ放送を通じてFMラジオ放送をお聴きいただけるサービスです。



## ★ラフィート情報コンテンツ★

# Loveat SNS

フォローすれば番組がもっと楽しくなる!

Twitter @fm\_toyota786

Facebook @loveat786

Instagram @radioloveat786

※別途読み込み用のアプリが必要になります。 ※ダウンロードには別途通信料が発生します